

CONTROLELIJST THUISBEVALLING

- bedklossen
- matrasbeschermer (80 cm x 160 cm)*
- 10 celstofmatjes (60 cm x 90 cm)*
- 2 doosjes steriele gaasjes*
- 10 grote gaasjes*
- 1 flesje 70% alcohol*
- 1 pak zigzagwatten*
- steriele navelklem*
- 2 vuilniszakken
- 2 emmers
- 1 of 2 metalen kruiken met hoezen
- desinfecterende handzeep

CONTROLELIJST

ZIEKENHUISBEVALLING

- zwangerschapskaart
- patiëntnummer
- identiteitsbewijs
- erkenningspapieren of trouwboekje
- foto-/videocamera (gebruiksklaar)
- telefoon met oplader
- geld (o.a. voor parkeren)
- babykleertjes (rompertje, pakje, sokjes, muts, jasje)
- autostoeltje
- dekentje
- toiletartikelen
- schone kleding voor na bevalling
- sokken
- ondergoed
- voedingsbeha
- shirt of nachthemd
- ochtendjas en slippers

CONTROLELIJST KRAAMPERIODE

- 2 sets bedtextiel
- 1 digitale thermometer (niet voor de baby gebruiken)
- 1 pak kraamverband*
- 2 pakken maandverband*
- 1 pak zigzagwatten*
- 1 maatkan of bidon
- zoogcompressen

CONTROLELIJST

BABYSPULLEN

- 6 rompertjes (maat 56–62)
- 6 truitjes en broekjes of boxpakjes (maat 56–62)
- 2 katoenen mutsjes
- 2 badcapes
- minimaal 12 hydrofiele luiers
- 6 hydrofiele washandjes
- 6 spuugdoekjes
- 1 of 2 metalen kruiken met kruikhoes
- 1 digitale thermometer (alleen gebruiken bij de baby)
- 1 matras
- 1 moltonhoes als matrassbeschermer
- 2 onderlakens of hoeslakens
- 3 bovenlakens
- 2 dekens (wol of katoen)
- 1 aankleedkussen en 2 hoezen
- 1 babybadje met standaard of 1 bademmer
- 1 fles babyshampoo
- 1 fles babyolie
- 1 tube babyzalf
- 1 haarborstel en kammetje
- 1 nagelviiltje
- luiers voor pasgeborene

*zit in het kraampakket